

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた注意喚起

国内では3月31日、新たに240人もの新型コロナウイルス感染が確認され、2,000名を超える国内感染者数となりました。厚生労働省は「国内でまん延している恐れが多い」とオーバーシュートによる爆発的な感染拡大への懸念を報告。これを受けて「緊急事態宣言」に向けた準備が進められるなど、緊張が高まっています。こうした事態を受け、学生のみなさんにおかれましては、登校時や下校時、また日常生活等において下記の注意事項を確認いただくとともに、最大限の注意を払い、感染防止に努めてください。

1) 新型コロナウイルスに関して気になることがあれば

- 予防に関すること、健康不安に関すること、気になる症状があること、授業に関すること、学生生活やその他気になることがあれば、担任の先生、学校スタッフにいつでも気軽にお問い合わせください。

● 気になる症状があるときは、新潟県救急医療電話相談

携帯から #7119

受付時間 19:00～8:00

厚生労働省の電話相談窓口 電話番号：0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

2) 感染予防について

- 手洗い、うがいを徹底するとともに、必要に応じて手指の消毒等も行ってください。
- マスク等の咳エチケットを徹底するとともに、できるだけ人ごみは避けてください。
- 外出中は、意識して手で目、鼻、口等に触れないようにしてください。

3) 日常生活、学生生活全般について

- 規則正しい生活や十分な睡眠、栄養を心がけてください。
- 不要不急の外出を避けてください。
- 電車・バス乗車時は車内が密室状態となりますので、会話を控えてください。
- 集団での飲食を伴う行動については避けてください。

- 屋内の閉鎖的な空間（カラオケ、ファーストフード、映画館、居酒屋、ライブハウス、スポーツジム、ビュッフェスタイルの飲食など）で人と人が至近距離で、一定時間以上交わることによって、患者集団（クラスター）が発生し、感染拡大を招くと考えられています。感染予防・感染拡大防止を強く自覚し、学外での集会参加は自粛してください。
- 国内旅行は自粛すること。
- 判断に迷うケースがある場合は担任に相談すること。

4) 就職活動について

- 外部の企業説明会等に参加する場合は、出来る限り正しいマスクの着用を心がけ、また、状況や場所に応じてこまめな手洗い等を行ってください。
- 外部から帰宅した場合も、必ず手洗い・うがいをして、早めの就寝に努めてください。
- 新幹線や長距離バスなど長時間の閉鎖空間に身を置く場合は、可能な限り混雑領域（車両等）を避け、より緊張感を持ってマスク着用・手洗い等の安全措置を取ってください。
- 熱がある等、体調不良を感じる場合は決して無理をせず、また説明会・就職試験等の予定がある場合は必ず先方に連絡を入れ、その指示に従ってください。

5) 発熱した場合

- 風邪の症状(咳・咽頭痛)や 37.5 度以上の発熱がある場合は、4 日間の登校を禁止する。
- 4 日間経過し、解熱及び症状の消失があった場合には、担任と相談の上、登校可とする。
- 4 日目までに解熱しない、また、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、居住地の「帰国者・接触者相談センター」に相談する。

新潟市＝新潟市保健所保険管理課 025-280-5200（8:30～17:15）

以上です。