

【感染防止に向けた教職員への注意事項】

- ① 十分な睡眠、栄養など健康管理を心がける。免疫力をつける。
- ② 三密（密閉・密集・密室）は絶対に避ける。
- ③ 自分の顔にふれない。
- ④ こまめに石けんを用いた手洗いや手指のアルコール消毒をする。
- ⑤ 使い捨てマスクの外し方（ゴム部分を持って外す）。
- ⑥ 洗って使えるマスクを洗う時は、家族が使用したマスク等、他のマスクと一緒に洗わない。
- ⑦ 定期的な換気を行なう。
- ⑧ 出勤前には必ず検温をする。体調がすぐれない場合は無理せず休む。
- ⑨ エレベーターの利用は避け、階段を利用する。
- ⑩ 手すりは利用しない。
- ⑪ ドアノブは触る前に消毒をする。
- ⑫ J R・バス等公共交通機関の利用は避ける。
- ⑬ 椅子の間隔を 2 m開ける。
- ⑭ 共用品は利用しない。利用する場合は使う前に消毒をする。若しくはゴム手袋を利用する。
- ⑮ P C、タブレット、コピー機、印刷機を利用したら消毒を行なう。